|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководитель:**  Главный врач Филиала Федерального Бюджетного Учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах | **(подписано)**  *подпись* | Порошкина  Елена Эдуардовна  *расшифровка подписи* |
|  |  |  |
| **Исполнитель:**  Врач по общей гигиене в отделе экспертиз связанных с питанием населения Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в СО» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах | Асакасинская Валерия  Владимировна | 8(3439)370809 |

03.12.2024 г.

**Как выбрать безопасный новогодний сладкий подарок**

Выбор безопасного новогоднего сладкого подарка для детей – задача, требующая внимательности и осторожности. Советуем Вам придерживаться нескольких важных правил, чтобы приобрести вкусный, качественный и безопасный сладкий подарок:

* Сладкие новогодние подарки стоит приобретать в местах организованной торговли (магазины, супермаркеты, официальные рынки).
* Обратите внимание на этикетку упаковки, маркировку пищевой продукции, на которой должны быть следующие сведения: наименование; состав; количество; дата изготовления; срок годности; условия хранения пищевой продукции, в том числе и после вскрытия упаковки; сведенья об изготовителе; рекомендации и (или) ограничения по использованию; показатели пищевой ценности; сведения о наличии ГМО; единый знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.
* Срок годности устанавливается по самому скоропортящемуся продукту, входящему в состав. Выбирайте набор с самой близкой ко дню покупки датой фасовки - тогда конфеты, вафли и печенье будут более свежими.
* Предпочтение стоит отдавать подаркам, в составе кондитерских изделий которых содержится минимум пищевых добавок, консервантов, гомогенизированных жиров и масел.
* Обратите внимание на наличие потенциальных аллергенов, к которым относятся - ядра абрикосовой косточки, арахис, их использование в питании детей не рекомендуется. Следует отметить, что карамель, в том числе, леденцовая, не рекомендована для наполнения детских наборов, так же, как и кондитерские изделия, содержащие алкоголь более 0,5 % этанола.
* В составе сладостей должны отсутствовать: усилители вкуса и аромата, консерванты (Е200, Е202, Е210, Е249), синтетические красители, ароматизаторы идентичные натуральным, гидрогенизированные масла и жиры, а также натуральный кофе. Натуральные красители и ароматизаторы допускаются.
* Сладкий подарок советуем хранить при температуре 15-17°С, иначе из-за нарушений условий хранения шоколад может покрыться белым налетом.

В состав качественного сладкого набора могут входить шоколад, конфеты (желейные, вафельные, с начинкой из суфле), вафли, пряники, печенье (бисквитное, галетное), мягкий ирис, пастила, зефир и мармелад. Последние два компонента являются наиболее безвредными, ввиду меньшего количества сахара по сравнению с другими сладостями. Помимо этого, в мармеладе и зефире содержится пектин, полезный для пищеварения.

Внутри подарка вместе с кондитерскими изделиями может находится игрушка, она должна быть в отдельной упаковке, предназначенной для контакта с пищевыми продуктами. Но стоит помнить о возрастных ограничениях и технике безопасности. Так, игрушки для детей до 3 лет не должны содержать натуральный мех и кожу – это достаточно сильные аллергены. Также игрушка не должна содержать стекла и других бьющихся материалов, мелких деталей.

Следуя этим простым правилам, вы гарантированно подарите вашим детям не только сладкий, но и безопасный Новый год, наполнив его радостью и волшебством.

Использованные ресурсы: <https://здоровое-питание.рф/healthy-nutrition/news/novogodnie-sladosti-vkusno-i-bezopasno/?sphrase_id=132900>